



香港大東電報局職員會

REACH, PCCW, Cable and Wireless
Staff Association

內部通訊

Internal Communication

電話: 2829 1545

傳真機: 2824 1510

電郵: info@cwsahk.org

網址: www.cwsahk.org

由 康樂活動組
From

檔案 ICN/03/2011/LSH
Our Ref.

致 全體會員
To:

日期 2011年2月15日
Date:

【貴州自然生態民族風情九天團】

(特別參觀苗族〈姊妹飯節〉)

日期: 2011年4月16日至24日 (星期六至星期日)

行程: 第一日- 香港、深圳機場、貴陽、凱里	(文化廣場, 銅鼓, 銅牛, 博物館)	住宿: 凱里
第二日- 凱里、台江	(苗族姊妹飯節)	住宿: 台江
第三日- 台江、施洞、西江	(欣賞, 瞭解及體會苗族民俗活動)	住宿: 西江
第四日- 西江、榕江	(千戶苗寨, 歌舞表演, 天下第一侗寨)	住宿: 榕江
第五日- 榕江、從江、肇興	(鼓樓, 花橋, 侗鄉第一寨)	住宿: 肇興
第六日- 肇興、從江、榕江	(岜沙部落, 三寶侗寨, 薩瑪祠)	住宿: 榕江
第七日- 榕江、荔波	(北緯25度上的綠寶石, 大七孔景區)	住宿: 荔波
第八日- 荔波、都勻	(小七孔景區, 臥龍潭, 貴州南大門, 橋城, 文峰塔, 石板古街)	住宿: 都勻
第九日- 都勻、貴陽、深圳、香港	(青岩古鎮)	

(詳細行程可向秘書處索取)

茶會: 2011年4月9日 (星期六), 上午十時正北角英皇道296號『明星海鮮酒家』

負責人: 張栢枝

資深領隊: 盧燦鴻

旅行社: 金威旅遊有限公司 (牌照號碼: 352928)

名額: 20人 (報名從速, 額滿即止)

費用: 每位參加者報名時先收取港幣 \$3,000元

(團費暫定 \$6,600元 (多除少補), 包括酒店住宿、用膳、旅遊車、景點門票、機票、機場稅、燃油附加費, 本會 \$30元行政費等, 如有盈餘或赤字將由參加者均分或補交赤字), (建議旅程完結付予領隊、導遊、司機小費 \$60元/天/人, 共 \$540)

報名: 請於 2011年2月18日 (星期五) 早上十時正致電本會秘書處 28291545 報名, 並將劃線支票 (抬頭請書: 『REACH, PCCW, Cable and Wireless Staff Association』) 寄回香港灣仔告士打道三號電訊大廈十五樓156B室 或 「CWSA/TMH 156B」。

截止報名日期: 2011年3月11日 (星期五), 最後交費日期 2011年3月18日 (星期五)

保險: 建議出發前自購旅遊綜合保險

參加者須交回個人資料給秘書處如下:-

中、英文全名、性別、身份証號碼、回鄉証號碼及有效日期、出生日期、聯絡電話號碼。

康樂活動組

陳素卿 代行



貴州自然生態、民族風情游

第一天 香港 ▣ 深圳 (貴陽) 凱里

住宿：凱里

團友請於指定時間在圓方廣場深圳機場快線站集中，辦理登機手續，乘車往深圳機場，乘上午南方航空公司豪華客機飛往貴州省省會—貴陽。貴陽境內山環水繞，風光明媚，文物古跡眾多，少數民族風情古樸濃郁，再加上得天獨厚、四季如春的氣候條件，山城貴陽春夏秋冬都是旅遊的好地方。當地導遊接團後，驅車前往黔東南州首府凱里市，這裏是貴州最大的苗、侗族聚居地。外觀黔東南少數民族文化廣場，領略融合了侗族風雨橋建築特色的廣場魅力；與苗族人民最尊仰的巨大“銅鼓”，“銅牛”雕塑合影，參觀貴州最大的少數民族州博物館—黔東南州民族博物館，館內有著很多關於生活在黔東南的少數民族圖片、文字介紹及他們的生活用品、農用工具、建築、服飾、銀飾等等實物展示，讓遊客對他們加深瞭解。

第二天 凱里 ▣ 台江

住宿：台江

早餐後，驅車前往台江，台江位於黔東南苗族侗族自治州中部，地勢由西南向東北傾斜，為典型高原山地地貌，人口 16 萬，其中苗族占總人口的 97% 以上，是世界上苗族居住最集中的縣分，堪稱“天下苗族第一縣”，史稱“苗疆腹地”。欣賞苗族姊妹飯節（苗族的情人節）的節慶開幕式活動，是清水江中兩岸苗族青年特有的社交性節日集會，每年農曆三月十五日，苗家山寨都要吃姊妹飯。“黛帕”（苗語：姑娘）們做好染成紅、黃、黑、白、綠五色糯米飯攪拌在一起，用魚蝦做菜，飯裏放上辣椒、松針之類做“迷子”，各自送給自己的心上人，看看那個“香更”（苗語：小夥子）有幸。走進姊妹節開幕式的會場，只見姑娘們戴上富麗堂皇的銀飾、穿上彩色斑斕的服裝，這裏已經是銀晃晃的世界，真不敢相信，世界上會有這樣一個場面，有那麼多的銀器和如此美麗的人們在一起翩翩起舞，蘆笙高奏也蓋不過那沙啦啦聲的銀器碰擊聲。熱鬧非常，令人大開眼界。開幕式的尾聲，苗族姑娘們給賓客和鄉親們送來了香噴噴的姊妹飯。

第三天 台江 ▣ 施洞 ▣ 西江

住宿：西江

早餐後，驅車前往施洞地區欣賞苗族姊妹飯節活動。參加苗族千人盛裝攔門酒迎客，觀看苗族婚俗演示，觀看刺繡、剪紙、織布，等民間工藝製作瞭解老庚摸魚撈蝦習俗，觀看姊妹節踩鼓民俗活動，瞭解苗家樂。深刻體會苗族同胞的熱情、豪邁及奔放，瞭解五彩糯米飯的神秘面紗。還有那緊張激烈的苗族賽龍舟、扣人心弦的鬥雞鬥鳥、狂悍刺激的鬥牛大賽等各種民俗活動，盡情的領略“苗疆腹地”濃郁的風情。團友還可在村寨附近自行購買鞭炮，與苗族同胞同慶節日。繼後驅車前往西江，晚上觀千戶苗寨萬家燈火。

第四天 西江 ▣ 榕江

住宿：榕江

早餐後，遊覽西江千戶苗寨，這裏居住的是苗族西氏支系，約有 1000 多戶人家，所以稱為“千戶苗寨”。千戶苗寨四面環山，重巒疊嶂，梯田依山順勢直連雲天，白水河穿寨而過，將西江苗寨一分為二。寨內吊腳樓層層疊疊順山勢而建，又連綿成片，房前屋後有翠竹點綴。吊腳樓多為三層，基座以青石、卵石壘砌，一層圈養牲畜，二層住人，三層為糧倉。居住層有長廊，圍有木欄，設有長凳，苗家姑娘多在此挑花刺繡，人稱長廊木凳為“美人靠”，苗語稱“階息”，主要用

於乘涼、觀景和休息，是苗族建築的一大特色。當我們進入苗寨時，男女老少寨民身著民族服裝夾道歡迎您的到來，並熱情地端上攔路酒來歡迎您；沿著村中小路來到苗寨高處的採歌堂一舉行民間歌舞表演的廣場，欣賞道地的傳統民族歌舞表演。還可深入訪問苗族民居之中，深度瞭解少數民族風情，近距離瞭解苗族文化和歷史。後驅車前往榕江，它被譽為“中國侗苗文化祖源地”。離榕江縣城 5 千米左右可以看到一座木結構寨門，上面寫著“天下第一侗寨”。抵達後，遊覽車江古榕群景區。這些榕樹大概植於清代乾隆年間，距今已有 300 多年歷史。現有古榕 38 株，彼此之間根系相連，枝葉相接，像一個綠色天蓋。在古榕群間有一條鵝卵石鋪成的街道，當地人叫花街。這條街大概 0.5 千米長，鵝卵石鑲嵌成了十二生肖的圖案。

第五天 榕江 ■ 從江 ■ 肇興

住宿：肇興

早餐後，驅車前往著名的地坪風雨橋又名花橋，始建於清光緒二十年(1894 年)。橋總長 70 米，高出水面 8 米，寬 4·5 米，河中立一青石石墩。橋為木質結構，橋的下部由兩排各為 8 根粗大杉木穿樁連成一體，分兩層呈天平狀向邊懸掛。每層挑出約兩米。橋廊兩側有一米高的梳齒欄杆。欄杆外面又有一層外挑 1·4 米的挑簷。橋廊內兩側下面設置連通板凳供人歇息。看地坪風雨橋真正要看的是它的裝飾。地坪風雨橋上部為花板，繪有各種侗族風慶人物故事山水、花木、動物等彩畫。另外在北面的平地上配建有一一座風雨主亭，高約 9 米，為 6 角攢尖頂，同樣具有濃厚的民族特色。午後驅車前往肇興，為全國最大而又古老的侗寨，被稱為“侗鄉第一寨”。居住著超過 1000 戶侗家。寨中民居，為典型的青瓦幹欄式木樓。侗族鄉素有“七百貫洞，千家肇洞”之說。這裏有著最大的鼓樓群、最多的花橋、最多的戲台和濃鬱的民俗風情，被稱為中國六大最美古鎮之一。侗族的三件寶：“鼓樓、大歌、風雨橋”。侗歌種類繁多，其中以侗族大歌最為著名。鼓樓和花橋是侗鄉的標誌，其造型美觀、工藝精湛且風格迥異。

第六天 肇興 ■ 從江 ■ 榕江

住宿：榕江

早餐後，驅車前往岜沙—中國的最後一個槍手部落（男子留髮髻的槍手部落），價值無量。岜沙，是一個勇猛尚武的部落，男子人人佩帶火槍、匕首，男子個個梳髮髻，這裏是世界碩果僅存的苗族遠古遺風完整保持者，為全國苗族所獨有。岜沙人頭上蓄留的髮髻象徵著生長在山上的樹木。接著驅車返回榕江。抵達後，遊覽都柳江畔萬畝大壩上臨江而居三寶侗寨，共有 2467 戶，13197 人，素有“千戶侗寨”美稱，被譽為全國南部侗族最大的聚居地，也是著名愛情故事《秦娘美》主人公的故鄉。1958 年，國家民委把這裏確定為中國南部侗族標準音所在地。三寶侗寨三寶侗寨是由上寶、中寶、下寶三個相距近千米的寨子組成。到了中寶，馬上會被壯觀的景象迷住，上百株高大扭曲的古榕樹成排垂立於寨蒿河畔，與悠然的漁舟和濃蔭下的民居構成了童話般的世界。寨中高聳的鼓樓更不容錯過，據說是世界最高的侗族鼓樓，全木結構，不用一釘一鉚，漂亮得無與倫比，是侗族文化的象徵性建築。鼓樓旁有座“薩瑪祠”（薩瑪是大祖母的意思），是侗族母系社會沿襲而來的女神廟，在侗族人心中有至高無上的地位。

第七天 榕江 ■ 荔波

住宿：荔波

早餐後驅車前往享有“北緯 25 度上的綠寶石”美稱的大小七孔景區，甫於 2007 年經聯合國教科文組織評定為世界自然遺產，它也是貴州省境內唯一的一處世界遺產；景區內溫潤如玉的潭子，飛流而下的瀑布，百思不得其解的地坑，錯綜複雜的水上森林，與四川九寨溝並稱為「水景之王」；更因為它是貴州瑤族的聚居地，觀光開發較晚，因此沒有九寨溝地區那麼重的商業氣息，來到這裏讓人彷彿

進入世外桃源一般。抵達後驅車前

往大七孔景區，大七孔以粗獷自然的美景著稱，首先前往妖風洞，它因洞口氣流帶出像妖氣般的颼颼涼風而得名，是一座完全充水的地下河通道，河水散發詭異的藍光，令人生畏。反之恐怖峽並不如想像中的恐怖，此處乃是因為當地有許多野生獼猴，經常躲在峽穀洞穴內嚎叫，傳出可怕的回音，才被稱為恐怖峽。後前往參觀東方凱旋門，它是一座自然生成的喀斯特地形峽谷，高達 73 公尺，厚度有 15 公尺，是大七孔景區的대표景觀，鬼斧神工的大自然巨作，令人歎為觀止。

第八天 荔波 ■ 都勻

住宿：都勻

早餐後，驅車前往遊覽小七孔景區。所謂大小七孔，皆是因為當地橫跨樟江的一座大七孔橋與一座建于清道光十五年的小七孔古橋而得名的，小七孔景區以精巧、秀美、古樸、幽靜著稱，景區內的響水河湛藍清澈，空氣清新得像冰鎮過一樣，平靜無波的河面倒映著小七孔橋，構成絕美的畫面。接著前往水上森林，這裏大大小小的灌木均勻地分佈在一條湍急的河流上，讓人驚奇的是這些灌木的根長年被河水沖刷著，但枝幹卻異常的茂盛，並散發著幽幽的綠色，遠遠地看上去就像一幅中國水墨畫；水面上由石柱組成的步道，能讓人走入長達 700 公尺的水上森林，體驗這座仙境般的奇幻世界。後前往六十八級瀑布，這是一座全球罕見的密集型瀑布，層層迭迭，蔚為奇觀，而且水流終年常溫，因此也是國寶娃娃魚的棲息地。隨後前往臥龍潭，潭邊怪石林立，古木森森，一片靜謐，但過了潭邊的大壩卻是水聲轟鳴，震耳欲聾，頗有龍潭虎穴的氣勢。後驅車前往有“貴州南大門”之稱的黔南苗族布依族自治州首府—都勻，都勻市內有各式各樣石橋多達 102 座，素有“高原威尼斯”—“橋城”的美稱。因為境內的劍江穿城而過，因此當地的布依族、苗族民眾便在江上修建許多形制各異的橋樑，其中佼佼者首推融亭臺樓閣為一體百子橋，為清乾隆年間所建，橋系七孔，青石拱砌造型美觀大方。而沿江上的眾多橋樑更讓這裏像是一座橋樑博物館。參觀全省最高的石塔—文峰塔，為明萬曆年間所建，典雅而挺秀，真所謂“千夫建石方圓合，七級凌霄氣象參”。遊覽石板古街，它始建於明洪武年間，距今 600 多年，長約 200 米，路面 10001 塊青石鋪砌而成，石皮街路段是明清時期通往廣西方向的必經驛道，西元年 1638 年徐霞客到都勻遊覽，即由此路段入城。九十年代初期，石皮街經維修改建，房屋隨街道蜿蜒上升。整條街道古樸典雅，金碧輝煌，為別具特色的古建築群。

第九天 都勻 ■ 貴陽(深圳(香港

早餐後，乘車前往貴州四大古鎮之一的青岩古鎮，始建於明洪武十一年（1378 年），是貴州最著名的文化古鎮之一。古鎮方圓 3 平方公里，鎮容佈局沿襲明、清格局，至今仍存完好的朝門、腰門以及陳舊古老的石櫃檯和木櫃檯。鎮內祠宇林立，建有九寺、八廟、五閣、三洞、二祠、一宮、一院，共 30 多座廟宇祠堂，這批古建築氣勢雄偉、雕樑畫棟，工藝精妙絕倫，令人歎為觀止。其中不少雖年久失修，大部分仍風韻猶存，頗具觀賞價值。這裏還是一個儒釋道及基督、天主教數教並存的地方。小鎮中除了眾多的寺廟，還保留著一座基督教堂和一座天主教堂。中西方文化在此達到了空前的交融。午餐後往機場乘機返深圳机场，轉乘跨境直通巴士回港。