



香港大東電報局職員會

REACH, PCCW, Cable and Wireless  
Staff Association

內部通訊

Internal Communication

電話: 2829 1545

傳真機: 2824 1510

電郵: info@cwsahk.org

網址: www.cwsahk.org

由 康樂活動組  
From

檔案 ICN/03/2012/CSH  
Our Ref.

致 全體會員  
To:

日期 2012年7月23日  
Date:

## 【雲台太行滿秋色八天團】

日期: 2012年10月20日至27日 (星期六至星期六)

|         |                                  |        |
|---------|----------------------------------|--------|
| 行程: 第一日 | 深圳 - 鄭州 - 新密 (軒轅故里景區) - 鄭州       | 住宿: 鄭州 |
| 第二日     | 鄭州 (河南博物院) - 雲台山風景區 (紅石峽) - 焦作   | 住宿: 焦作 |
| 第三日     | 焦作 - 雲台山風景區 (小寨溝、老潭溝、茱萸峰) - 焦作   | 住宿: 焦作 |
| 第四日     | 焦作 - 青天河風景區 (靳家嶺紅葉、青天河、大泉湖) - 林州 | 住宿: 林州 |
| 第五日     | 林州 - 林慮山 (太行山大峽谷、王相岩、桃花谷) - 林州   | 住宿: 林州 |
| 第六日     | 林州 (紅旗渠) - 安陽 (殷墟) - 安陽          | 住宿: 安陽 |
| 第七日     | 安陽 - 輝縣 (郭亮洞、郭亮村、萬仙山) - 鄭州       | 住宿: 鄭州 |
| 第八日     | 鄭州 - 黃河遊覽區 - 深圳                  |        |

( 詳細行程可向秘書處索取 )

茶會: 2012年10月16日 (星期二), 上午十時正北角英皇道 296號『明星海鮮酒家』

負責人: 張栢枝

資深領隊: 盧燦鴻

旅行社: 金域旅行社 - 工俱旅遊 (牌照: 351117)

名額: 22人 (報名從速, 額滿即止)

費用: 團費暫定 \$7,500元 (多除少補), 包括酒店住宿、用膳、旅遊車、景點門票、機票、機場稅、燃油附加費, 本會 \$30元行政費等, 如有盈餘或赤字將由參加者均分或補交赤字

建議旅程完結付予領隊、導遊、司機小費 \$60元/天/人, 共 \$480

報名: 每位參加者報名時先收取港幣 \$3,000元, 餘款 \$4,500 在 2012年9月8日前收取請於 2012年7月25日 (星期三) 早上十時正致電本會秘書處 28291545 報名, 並將劃線支票 (抬頭請書: 『REACH, PCCW, Cable and Wireless Staff Association』) 寄回香港灣仔告士打道三號電訊大廈十五樓156B室 或 「CWSA/TMH 156B」。

截止報名日期: 2012年8月28日 (星期二), 最後交費日期 2012年9月8日 (星期六)

註 1. 建議出發前自購旅遊綜合保險

2. 帶備適當禦寒衣物

特別注意: 3. 航班有可能更改為香港來回直航鄭州, 視乎機票價格及航班時間而定

參加者須交回個人資料給秘書處如下:-

中. 英文全名、性別、身份証號碼、回鄉証號碼及有效日期、出生日期、聯絡電話號碼。

康樂活動組

陳素卿 代行



## 觀雲臺山山水、遊太行山峽谷、賞靳家嶺紅葉八天河南遊

第一天 香港 ✈ 深圳 ✈ 鄭州 ✈ 新密（軒轅故里景區）✈ 鄭州 住宿：鄭州

於指定時間、指定地點集中乘跨境巴士往深圳機場，乘南方航空公司 3976 航班（11:15/13:3）飛往河南省省會—鄭州。鄭州的歷史源遠流長，它是中華民族最早的聚居地之一，堪稱中國古代文明的搖籃；文物古跡、文化遺址眾多，自然地貌複雜多樣，高山、平原、丘陵、河流，構成了豐富的自然和人文資源。抵達後，地方導遊接團，隨即乘車往新密。抵達後參觀軒轅故里景區，炎帝和黃帝被奉為中華民族的共同始祖，所以中國人自稱炎黃子孫。軒轅故里相傳為軒轅黃帝出生地，整個景區分拜殿，紀念館，廣場，九鼎等組成，每年都有很多海內外華人來此尋根拜祖。遊畢返回鄭州，晚餐後，自由活動。可遊覽二七廣場，它以「二七紀念塔」為中心，用一條環形的廊橋把周圍的幾座大廈連接了起來，是日前全中國最長的一座，店鋪的密集程度在其他城市非常罕見。參觀德化商業步行街，它如今是鄭州最繁華的步行街與美食街，讓您充分體驗鄭州的迷人風情。

第二天 鄭州（河南博物院）✈ 雲臺山風景區（紅石峽）✈ 焦作 住宿：焦作

早餐後，驅車前往參觀河南博物院，它的主體建築由中國現存最早的天文臺遺址—登封元代觀星台為原型，經藝術誇張演繹成戴冠的金字塔造型。主體展館位於院區中央，外觀為金字塔形，院後為文物庫房。博物院內設基本陳列館、專題陳列館、臨時展覽館等，內容豐富，蔚為大觀。目前館藏文物達 13 萬多件，其中一、二級文物 5000 餘件，多為從夏商時期到北宋之間之文物。這麼多的文物中有八件鎮院之寶：蓮鶴方壺、婦好鴛尊、雲紋銅禁、神獸、彩陶雙連壺、刻辭卜骨、武則天除罪金簡、象牙蘿蔔等，是絕對不可錯過的。繼後驅車前往雲臺山風景區，雲臺山屬太行山系，是豫北的名山，因山勢險峻，主峰孤巒秀矗，形似一口巨鍋，兀覆在群峰之上，山間常年雲霧纏繞，故得名雲臺山。入園後先遊覽雲臺山峽谷景觀的代表—紅石峽，這裏穀長 1.5 公里，寬僅 3 至 10 米，深度卻達 80 余米，由於峽穀又窄又深，受外界季節性氣候影響較小，形成了獨特的恆溫狀態，潭水一年四季保持在十度左右，長年溫暖如春，故又稱溫盤峪。紅石峽景區集秀、幽、雄、險於一身，泉、瀑、溪、潭於一穀，享有「盆景峽穀」的美譽，這裏外曠內幽，奇景深藏，兩岸峭壁山石秀麗，仿佛鬼斧神工雕鑿而成的一個巨大盆景，又像是名山大川的濃縮，因此許多園林專家稱它為「自然山水精品廊」。

第三天 焦作 ✈ 雲臺山風景區（小寨溝景區、茱萸峰）✈ 焦作 住宿：焦作

早餐後，再次進入雲臺山風景區，遊覽小寨溝景區（體味三步一泉、五步一瀑、十步一潭之韻味）。它是雲臺山峽穀極品的主要代表，谷內風光怡人，宛若江南。景區內各種靈動的飛瀑走泉相互映襯，形色各異：觀龍蛇潭、減肥石、情人瀑、金龍臥波、丫字瀑、水簾洞、不老泉、唐王試劍石、龍鳳壁、蝴蝶石等。後遊覽兩岸奇石峭立，泉源密佈的老潭溝景區，溝的盡頭有第一高瀑落差 314 米的雲台天瀑（季節性瀑布）。下午遊覽雲臺山的主峰茱萸峰，它海拔 1304 米，踏上近千階的雲梯棧道登上峰頂，北望太行深處群山疊嶂，南望懷川平原沃野千里，奇石翠柏遍佈山岩，原始森林覆蓋了整個山巔，為景區增添了秀色；唐代詩人王維更在茱萸峰寫下了「獨在異鄉為異客，每逢佳節倍思親」的千古佳句。

第四天 焦作 ✈ 青天河風景區（靳家嶺紅葉、青天河）✈ 林州 住宿：林州

早餐後，驅車前往集江南水鄉與北國田園風光於一體，被譽為“北方三峽”的青天河風景名勝區遊覽。景區面積 106 平方公里，由大壩、大泉湖、三姑泉、西峽、佛耳峽、靳家嶺、月山寺等七大遊覽區、308 個景點組成。抵達後，先乘索道上山，只見秋日的靳家嶺萬山紅遍，近十萬畝紅葉林覆蓋區內 3868 座峰嶺溝崖，萬紫千紅，爭奇鬥豔，濃淡相宜，風姿各異，勾勒出一幅震撼人心、驚豔絕倫的絢麗畫卷，漫步其中，仿佛進入夢幻般的童話世界。靳家嶺紅葉之美，美在每一片葉子紅的程度不同，層次感絕妙，但最大的亮點在於靳家嶺紅葉相容南北種類齊全，既有南方燦爛的黃櫨葉，又有北方火紅的楓葉。近年來，已經成為周邊省市攝影愛好者的紅葉定點拍攝基地，每年金秋都吸引了大批愛好者聚集於此，品評切磋。下山後，乘船遊大泉湖，賞兩岸北方小三峽風光：五指峰、鐘山、南海觀音、石榴峰、駱駝峰、寶塔山、臥鷹岩、壽星岩、群駝戲水、百鳥朝鳳、羊腸阪、三娘教子、千人釣魚臺等景點。

第五天 林州 ☞ 林慮山（太行大峽谷、王相岩、桃花谷）☞ 林州 住宿：林州

早餐後，驅車前往集自然景觀與歷史名勝古跡為一體、具有多種旅遊功能的山嶽型自然風景旅遊區——林慮山遊覽。它位於河南、河北、山西三省交界，即太行山脈南部。太行大峽谷是林慮山風景區的觀光勝地。地處河南省西北部，南太行山東麓的林州市石板岩鄉，南北長 **100** 華里，東西寬 **2** 華里，海拔 **800-1736** 米，相對高差達 **1000** 米以上，境內斷崖高起，群峰崢嶸，陽剛勁露，台壁交錯，蒼溪水湍，流瀑四掛，峰、巒、台、壁、峽、瀑、嶂、泉、姿態萬千，是“北雄風光”的典型代表。太行大峽谷景區是“步隨景移，百里畫廊，人間仙境。”此外，還有亞洲第一，世界一流的國際滑翔基地魯班門南教場。我們先去太行山大峽谷的中心地區石板岩鄉，“石板岩”三字真是十分貼切，當地民宅用具大都就地取材，石磨石碾石頭牆，石桌石凳石頭炕，整個一渾石到頂的農家院，很有特色，這樣的房子不僅外觀古樸而且低廉實用。繼後到王相岩景區，它東臨溪水，西靠懸崖，形成一個閉合的山谷，這裏群山環繞，鬱鬱蔥蔥，懸崖棧道，瀑布飛蕩，王相九峰之秀，登山道路之險，山間景觀之奇，稱之為“太行之魂”。這裏曾留下歷代帝王將相、達官賢士、文豪武俠、名流高僧、神醫巧匠的足跡，也有他們美麗而神奇的傳說故事。古代殷商王高宗武丁和奴隸出身的宰相傳說幼時在此生活居住，因而命名。繼後再往桃花穀景區。它是太行大峽谷的一個主要景區，從穀口的益伏口村起到谷底桃花瀑潭止，全長 **7** 公里。此谷是大峽谷的谷中谷，最狹窄處僅有 **20** 米，穀中有黃龍潭、飛龍峽、丫字瀑、二龍戲珠瀑、九連瀑、神龜兆壽、龜蛋石、桃花洞、桃花潭瀑等景點。

第六天 林州（紅旗渠、青年洞）☞ 安陽（殷墟） 住宿：安陽

早餐後，驅車前往紅旗渠旅遊區。林縣是個土薄石厚、水源奇缺的貧困山區。“引漳入林”是林縣人民多年的願望。紅旗渠是 **1960** 年開始動工，在太行山懸崖峭壁上盤山開鑿，其地勢之險惡、工程之艱巨，完全出乎人們的想像。紅旗渠總長近 **2000** 公里，比京杭大運河還要長一點，要知道，這個工程是在二十世紀六十年代建成的，那時的生產工具和生產技術十分原始，幾乎都是在人拉肩扛、車推馬拉的情況下，在懸崖峭壁上，動員了全縣幾十萬人民，運用人海戰術，披星戴月，不顧寒冬臘月和盛夏酷暑，奮鬥了近十個年頭，硬是在岩石山上一點一點挖出來的。完成后，灌區有效灌溉面積達到 **54** 萬畝。人工天河——紅旗渠是人類“改造自然，利用自然”的史無前例的一大傑作。**70** 年代周恩來總理曾自豪的告訴國際友人，“新中國有兩大奇跡，一個是南京長江大橋，一個是林縣（現名林州）紅旗渠”。繼後驅車前往位於安陽市西北郊小屯殷墟參觀，殷墟是首批國家級重點文物保護單位，**3300** 年前的國都遺址。是發現中國最早的文字——甲骨文的地方。**1987** 年，在殷墟宮殿區遺址上建起的殷墟博物苑，占地約 **14** 萬平方米，一灣碧水繞苑而過，河堤上楊柳依依，苑內繁花碧草，園林秀美，綠樹鮮花掩映其中。在這裏，你可以看到獨特的仿殷大門，雄偉的仿司母戊大鼎，“茅茨土階，四阿重屋”端莊古樸的仿殷大殿，獨具一格的甲骨碑林，典雅秀麗的仿殷樓閣，令人驚歎的車馬坑展廳。沿途不僅有核桃林、牡丹園，月季、迎春道，而且有夾道玉雕鳥獸、四周仿殷銅器、系列彩繪壁畫。在仿殷大殿和殷式閣樓內，辟有國內獨樹一幟的甲骨文展廳和殷商歷史陳列。世界檔案大會和國際圖聯大會，都把苑內的 **H127** 甲骨坑定為世界最早的檔案庫和圖書館。

第七天 安陽 ☞ 輝縣（郭亮洞、郭亮村、萬仙山）☞ 鄭州 住宿：鄭州

早餐後，驅車前往位於輝縣市西北部太行山腹地沙窯鄉境內萬仙山風景區，總面積 **64** 平方公里，最高海拔 **1672** 米。這裏群峰競秀，層巒疊嶂，溝壑縱橫，飛瀑流泉，既有雄偉而蒼茫的石壁景觀，又有妙曼而秀雅的山鄉風韻。抵達景區後，乘景區交通車從山腳經一段盤山路上郭亮村。距村口約 **1200** 米開始的那段即是大名鼎鼎的絕壁長廊——郭亮洞。以前進出郭亮村只有一條叫“天梯”的步行道，開鑿於峭壁上，最寬處 **1** 米，最窄處 **0.4** 米，幾乎直上直下的山路在晴天行走亦有幾分危險，更不要說颶風下雨時了。為改變村里不通公路的歷史，**1972** 年，郭亮人在村支書申明信帶領下，全村 **13** 名青壯年勞力，一人負責做飯，另外 **12** 人分成 **4** 組，每組一人負責扶鉏二人輪換打錘，全村其他青壯年及老幼婦女也是各盡所能，歷經五年時間，硬是在絕壁中一錘一錘鑿出 **2** 萬 **6** 千立方米的一條高 **5** 米、寬 **4** 米，全長 **1300** 米的石洞——郭亮洞，終於打通了南太行第一個橫穿絕壁的隧道。**1977** 年 **5** 月 **1** 日終於竣工通車。為此郭亮人付出了重大代價，王懷堂等村民獻出了自己的生命。沿途遊覽被日本裕田影視公司驚稱為“世界第九大奇跡”的一郭亮洞，紅岩絕壁大峽谷，欣賞風景如畫的天池，參觀奇特的崖上人家，紅石橋，遊覽喊泉一線、鴛鴦石、喊泉等景點。午餐後乘景區交通車至南坪，遊覽南坪村、日月星石、將軍峰、黑龍潭瀑布、龍潭溝、丹分溝等景點，零距離感受萬仙山的無窮魅力。

第八天 鄭州 → 深圳 ✈ 香港

早餐後，驅車前往黃河遊覽區，它北臨黃河，南依嶽山，由於黃河在這裡沖出最後一個峽口進入平原，形成懸河，所以在這裡觀河別有一番氣勢，令人聯想到唐代大詩人李白的名句：「黃河之水天上來，奔流到海不復回」，從而使人產生民族自豪感。登上最高的極目閣俯瞰黃河，更能領略到「白日依山盡，黃河入海流，欲窮千里目，更上一層樓。」這首膾炙人口的唐詩的深刻含義。隨後往機場，搭乘中國航空公司 3542 航班（12:30/14:50）豪華客機飛回深圳，再轉乘跨境巴士返香港。

关于南太行：

从巨大的地理沙盘上看，连绵的太行山像一堵突如其来的墙，屹立在一马平川的华北大平原西边。这是中国最著名的山脉之一：它既是中国地理的第三级阶梯和第二级阶梯的分界线，也是中国半湿润区和半干旱区的分界线，同时还是华北平原和黄土高原的分界线。自古以来，人们提到太行山时常说八百里太行，那是指这座逶迤于河北、山西和河南三省之间的山脉，它的总长度约 400 公里。习惯上，人们把太行山分为三段，即北太行、南太行和西太行。大体上说，位于河北省境内的部分，叫做北太行，位于河南省境内的部分，叫做南太行，而西太行，则位于山西省境内。南、北、西三段太行山相比，有一个最大的不同点，那就是北太行和西太行都是严重缺水的地区，唯有位于河南安阳、新乡、焦作、济源境内的南太行，仿佛是上帝的钟爱之地，得天独厚的得到了流水的滋润——这里因为拥有珍贵而充足的水源而在太行山的三个部分中独占鳌头。南太行现代流水地貌更加明显，南太行所在的新乡、焦作一带因地下水资源丰富，地表泉水众多，因而有“华北地下水库”之称。当地人为了利用丰富的水资源，修建了大大小小几十座水库，南太行横扫而过的林州，甚至还有一个被誉为人工天河的水里工程——红旗渠。这些水利工程改变了南太行的气候和地貌，使这里不仅气候宜人，物产丰富，而且森林覆盖率较高，每一条沟里都是郁郁葱葱的景观。在地质史上的燕山运动其间，南太行山东侧是大断裂带，断裂带以西隆升成高原，以东沉降为平原，中间则是绝壁林立、山峰巍峨的太行断崖，南北走向的断崖经东走向安阳河、淇河、沁河、丹河、蟒河、卫河、峪河等河流切割，形成了众多的峡谷、悬崖、名泉，从而蕴藏了丰富多彩的自然山水和旅游资源，使南太行的风光雄秀兼备，绚丽无比。与光秃秃的西太行和偶尔可见森林的北太行相比，南太行起伏的山峦和深切的沟谷里，到处都是成片的森林。此外，南太行还有一个在北太行和西太行永远无法看到的美景，那就是落差巨大的瀑布。在南太行腹地的云台山、郭亮、薄壁等地，常可看到几十米甚至几百米的瀑布高挂山前，从气势和高度上说，它们和著名的庐山瀑布相比，一点也不逊色。可以说，正因为南太行有山有水，从而使得这里既具备了北方山的雄伟，又兼备了南方水的灵秀。对南太行来说，流水其实不仅带来了森林，带来了美景，同时还带来了旺盛的人间烟火，使南太行成为八百里太行山中开发时间最早、人烟最为稠密的地区之一。（以上桥段摘自磨房网友寂寂花儿）太行山的美景，有一大半都被南太行收去，没来过南太行，好比画了一条漂亮的龙但却没画眼睛。如果把太行山比作一首交响曲的话，南太行应该是太行山这曲乐章的华彩段落，我已向往这里很久。这次端午终于有机会享受国假，和 Ian 天才约好去南太行转转，体会这段华彩乐章。