



香港大東電報局職員會

REACH, PCCW, Cable and Wireless
Staff Association

內部通訊

Internal Communication

電話: 2829 1545

傳真機: 2824 1510

電郵: info@cwsahk.org

網址: www.cwsahk.org

由 康樂活動組
From

檔案 ICN/06/2013/CSH
Our Ref.

致 全體會員
To:

日期 2013年7月24日
Date:

【祁連山. 金張掖. 額濟納旗. 古敦煌賞秋九天團】

日期: 2013年10月6日至14日 (星期日至星期一)

行程: 第一日	香港 - 深圳 - 西寧	住宿: 西寧
第二日	(西寧) - 祁連山風光 - 大佛寺 - (張掖)	住宿: 張掖
第三日	(張掖) - 馬蹄寺 - 臨澤七彩丹霞風景區 - (嘉峪關)	住宿: 嘉峪關
第四日	(嘉峪關) - 嘉峪關城樓 - 黑水城遺址 - (額濟納旗)	住宿: 額濟納旗
第五日	(額濟納旗) - 二四六八道胡楊林 - (額濟納旗)	住宿: 額濟納旗
第六日	(額濟納旗) - 居延海觀日出 - (嘉峪關)	住宿: 嘉峪關
第七日	(嘉峪關) - 莫高窟 - 月牙泉 - 鳴沙山 - (敦煌)	住宿: 敦煌
第八日	(敦煌) - 魔鬼城 - 玉門關 - 火車 - (蘭州)	住宿: 火車
第九日	(蘭州) - 黃河風景帶 - 深圳 - 香港	

(詳細行程可向秘書處索取)

茶會: 2013年9月28日 (星期六), 上午十時正於北角英皇道 296號『明星海鮮酒家』

負責人: 張栢枝

資深領隊: 盧燦鴻

旅行社: 金域旅行社 - 工俱旅遊 (牌照: 351117)

名額: 32人 (報名從速, 額滿即止)

費用: 團費暫定 11,500元, 多除少補, 導遊小費 540元

報名: 每位參加者報名時先收取部份團費 5,000元, 餘款在 2013年9月15日前收取。
請於 2013年7月29日(星期一) 早上十時正致電本會秘書處 28291545 報名,
並將劃線支票 (抬頭請書:『香港大東電報局職員會』) 寄回香港灣仔
告士打道三號電訊大廈十五樓156B室 或「CWSA/TMH 156B」。

註: 建議出發前自購旅遊綜合保險

參加者須交回個人資料給秘書處如下:-

中. 英文全名、性別、身份証號碼、回鄉証號碼及有效日期、出生日期、聯絡電話號碼。

康樂活動組

Loise Chow

陳素卿 代行





香港大東電報局職員會

REACH, PCCW, Cable and Wireless
Staff Association

內部通訊

Internal Communication

電話: 2829 1545

傳真機: 2824 1510

電郵: info@cwsahk.org

網址: www.cwsahk.org

【祁連山. 金張掖. 額濟納旗. 古敦煌賞秋九天團】

6/10 深圳—西寧

住宿: 西寧

早上於指定時間、指定地點集中，乘跨境巴士前往深圳機場，搭乘中國國航3546航班（12:25/17:35）豪華客機飛往青海省的省會西寧。夏季平均氣溫17-19度，氣候宜人，是消暑避暑勝地，有“中國夏都”之稱。抵達後，導遊接團，乘車前往晚餐，後入住酒店，養精蓄銳，明天開始橫跨青海、甘肅、內蒙古兩省一自治區賞秋之旅。

7/10 西寧—張掖

住宿: 張掖

早餐後，乘車從西寧出發，途中可欣賞黑泉水庫，大通國家森林公園察罕河景區，經亞洲第二高海拔隧道大阪山隧道（隧道口的海拔是3792.75米、隧道長1530米），在山上遠眺仙境般的村莊，金碧輝煌的清真寺，還可以看到5254米終年積雪不化的崗什卡雪山。道路從高大的祁連圓柏中穿過，在藍天、白雲、高山、大河和森林的襯托下，呈現出一幅氣勢磅礴、五彩斑斕的天然畫。車遊夏日塔拉草原上的花海鴛鴦，也稱亂海子、眼睛湖。位於有黃金草原之稱的皇城大草原內，是中國最美麗的六大草原之一的祁連山草原的重要組成部分。此湖由八瓣蓮花似的山包所包擁，由108處泉眼彙聚而成，與崗什卡雪峰相互映襯，就像鑲嵌在雪域高地的一面鏡子。穿越祁連山，進入河西走廊，繼續前往號稱“金張掖”的甘肅省張掖市。

抵達後，前往大佛寺景區參觀遊覽。它始建於西夏崇宗永安元年（1098年）歷時五載，至西夏貞觀三年（1103年）竣工，歷經明、清兩朝擴建，至今已有九百多年的歷史。因寺記憶體有中國最大的室內泥塑涅槃臥佛像而得名。大佛寺內建有牌樓式山門和四大天王殿、關祠殿、臥佛正殿等建築。正殿為兩層樓，殿內塑釋迦牟尼涅槃像，為全國最大的室內泥塑臥佛，身長34.5米，肩寬7.5米，耳朵約4米，腳長5.2米，其中大佛的一根中指就能平躺一個人，耳朵上能容8個人並排而坐。臥佛為木胎泥塑，金描彩繪，面部貼金，頭枕蓮台，側身而臥，兩眼半閉，嘴唇微啟。右手掌展放在臉下，左手放在大腿一側，形態逼真。

8/10 張掖—嘉峪關

住宿: 嘉峪關

早餐後，乘車前往遊覽集石窟藝術、祁連山風光和裕固族風情於一體的馬蹄寺旅遊區。石窟群鑿於懸崖峭壁之間，包括上、中、下觀音洞、千佛洞、馬蹄南寺、北寺、和金塔寺等七處。共有70餘處窟龕，始建於北涼。馬蹄寺是因為第九窟內有一馬蹄印，傳為神馬所踏，因而得名。寺記憶體有馬鞍一副，龍袍一件，系清皇帝所賜之物。金塔寺石窟保存較為完好，泥塑飛天，栩栩如生，立體感強烈，別具一格，為其他石窟所未見。遊覽石窟群後，走進獨具特色的裕固族帳篷（裕固族為甘肅張掖所特有少數民族），品嚐裕固族風味餐，欣賞裕固族風情表演（歌舞、獻哈達、敬酒）。餐後可躍上駿馬在肅南草原上飛馳（費用自理）、別有一番情趣。



香港大東電報局職員會

REACH, PCCW, Cable and Wireless
Staff Association

內部通訊

Internal Communication

電話: 2829 1545

傳真機: 2824 1510

電郵: info@cwsahk.org

網址: www.cwsahk.org

下午乘車前往臨澤七彩丹霞風景區遊覽，丹霞地貌奇觀形成於600萬年前，它集廣東丹霞的懸崖峭壁、峰林石柱的奇、險、美，還兼有新疆五彩城的色彩斑斕於一體。其氣勢之磅礴、場面之壯觀、造型之奇特、色彩之豔麗令人驚歎，觀賞性之強，實屬罕見。每當太陽升起或落下的時候，是丹霞地貌最神奇的時刻。當你站在高處俯瞰丹霞。丹霞的形式美，是任何一個繪畫大師都無法描繪的。點、線、面、色塊的完美結合，構成了一幅幅動人的畫面。2005年11月由中國地理雜誌社與全國34家媒體聯合舉辦的“中國最美的地方”評選活動中，當選為“中國最美的七大丹霞”之一。2011年，又被《美國地理雜誌》評為“世界十大神奇地理奇觀”之一。原中山大學地理系主任、中國丹霞地貌旅遊開發研究會終身名譽會長黃進先生多次考察後得出“張掖窗櫺式、宮殿式丹霞地貌中國第一，張掖彩色五陵中國第一”的結論。姜文執導的電影《太陽照常升起》、錢雁秋編導的電視連續劇《神探狄仁傑(第三部)》、張藝謀執導的電影《三槍》等影片均把該景區作為外景拍攝地。遊覽完後，乘車前往嘉峪關。

9/10 嘉峪關—額濟納旗

住宿：額濟納旗

早餐後，遊覽“天下第一雄關”——嘉峪關關城，它建於西元1372年，距今已有600多年。關城呈正方形，由內城、外城、甕城、羅城等組成。嘉峪關關城是明代萬里長城最西端起點，是長城防線上重要的軍事要塞、河西第一隘口，也是古絲綢之路上的必經關隘。樓閣高聳，巍峨壯觀，與遠隔萬里的“天下第一關”山海關遙相呼應，名震天下。繼後再往懸壁長城遊覽，該段長城修築於明嘉靖十八年(1539年)，因城牆自山脊陡跌而下，遠處觀看，長城似倒掛懸空，封住石關峽口，故俗稱懸壁長城遊人從臺階式墁道拾級而上，平坦處如履平地，險峻處如攀登絕壁，驚險迭出。

隨後乘車經酒泉，穿越戈壁赴額濟納，額濟納旗這片神奇富饒的土地上，生長著40多萬畝有著“活化石”之稱的稀有珍貴樹種——胡楊，它是世界上僅存的三大胡楊林地之一。每年深秋，是觀賞胡楊林的最好季節，額濟納河沿岸一片金黃，號稱攝影和旅遊愛好者的天堂。抵達後，先游黑水城遺址，這座沙漠中有著傳奇的廢城已經被風沙侵蝕得潰不成軍，一米漸寬的城牆已經多處被沙丘逼上城頭，隨時有沙漠埋城的危險了。城裏面幾乎沒有什麼了，也禁止遊人進入，只能在外面的觀景路上觀看和照相。城外西南角，有一座土坯固建的圓頂清真寺。西北角城基處，簇擁著三塔為一組的佛塔群，十分有特色。夕陽西下前，走進怪樹林。由於近代人類不合理開發，極大地破壞了胡楊的生態環境，導致了此處大片的胡楊林枯萎，形態各異，或仰天長嘯，或如雕塑般屹立，或俯身頷首，橫倒豎臥，或如動物的遺骨，顯露出樹木原始的紋理，令人觸目驚心。雖無人類戰場上的血腥白骨，但冥冥之中，依然猙獰恐怖。而這一尊尊死而不朽、怒指蒼天的軀幹，是對自然的抗爭，也是對人類的控訴。夕陽灑下的徐徐餘暉，從金黃逐漸加深變成橘紅色，最後消失在天際之間，那些殘枝斷臂的胡楊，仍支撐著伸向天空，拍出來的照片，更顯得悲壯、蒼涼。



香港大東電報局職員會

REACH, PCCW, Cable and Wireless
Staff Association

內部通訊

Internal Communication

電話: 2829 1545

傳真機: 2824 1510

電郵: info@cwsahk.org

網址: www.cwsahk.org

10/10 額濟納旗

住宿: 額濟納旗

今天整天在二、四、六、八道橋胡楊林遊覽。天還是漆黑一片，乘車前往二道橋胡楊林等待著黎明的到來。二道橋的胡楊樹生長在額濟納旗河畔，橋下的河水輕輕地伴隨著兩岸金黃的胡楊流淌著。當第一縷晨光灑進胡楊林，只見胡楊由紅變金黃，幻化出迷人的秋色，令人心醉。胡楊的倒影傾瀉在平靜的水面，水色藍如瑪瑙，與胡楊林交錯相應，既絢爛又不失本色，既華貴又不失典雅，讓人猶如進入一幅浩瀚的油畫世界。繼後前往四道橋，它是額濟納旗胡楊林的精華，到處是巨大的胡楊樹，樹幹大，蒼翠古老，造型千姿百態，或如蒼龍狂舞，或似孤鷺翻飛，有的枝桠斜伸，有的彼此相互依偎。橋邊東北處的胡楊林特別引人注目，當秋風乍起，一些葉片開始飄落，這兒像是憑鋪向天邊的金黃地毯，映襯著純淨的藍天白雲，令人產生童話世界之感。

下午離開四道橋，轉往六道橋。這裏有大片的無邊無際的胡楊林，走在金葉鋪就的林間，偶爾可以看到剽悍的蒙古牧人騎著高大的駱駝穿行奇間，從你的視野裏一掠而過，攜帶著羊群經過時揚起的塵煙在光影裏跳躍。黃昏前，抵達八道橋，它處於美麗的巴丹吉林沙漠北端，其間星星點點地分佈著一些胡楊樹、駱駝刺、紅柳等沙漠植物。太陽之下，站在沙山上看著眼前浩瀚無垠的沙漠，一座座沙丘此起彼伏，綿延不絕，好像是大海中泛起的波浪。當黃昏日落時，夕陽下的沙漠，那種優美的線條，清晰的輪廓讓人感到美不勝收。

11/10 額濟納旗—嘉峪關

住宿: 嘉峪關

今天起個大早，乘車前往居延海觀日出，拍攝額濟納最美的清晨。居延海並不是海，而是蒙古人對湖的呢稱。當大家看慣了一路而來都是戈壁沙漠風情，很容易被眼前的居延海所征服：看到那碧波蕩漾，蘆葦連天，水鳥翱翔的景色時不禁的會感歎大自然的神奇。居延海就像一塊碧玉一樣的珍貴；因為它是巴丹吉林沙漠中唯一的一塊綠洲。當初升的朝陽，遠離了地平線，從那片蘆葦從中鑽出來，綺麗的彩霞，將湖水映襯的一片橙紅，無數的鳥兒、大雁從海面上翩然飛過，它預示著新的一天的來臨。繼後往神樹南邊拍攝藍天和紅柳，回鎮路上拍攝居延海上游--弱水河漂亮的景色。

午餐後，乘車返回嘉峪關，假若車程順利，我們將多增加一個景點，遊覽金塔胡楊林景區。它位於甘肅省金塔縣城西八公里處，由胡楊、湖水、沙漠、紅柳組成。在胡楊景區之北，黃沙漫漫，沙丘逶迤，是一片耐旱的紅柳林，雖說沒有胡楊林的壯觀，但也不失沙漠英雄樹的本色，它那一叢叢繁茂的樹葉不但能防風固沙，而且其紅得誘人的樹葉與這黃的透亮的胡楊林相互襯托，互相點綴，煞是美麗。落日蒼茫，晚霞一抹，只見胡楊由金黃色變成金紅，最後化為一片褐紅，漸漸地融入朦朧的夜色之中。



香港大東電報局職員會

REACH, PCCW, Cable and Wireless
Staff Association

內部通訊

Internal Communication

電話: 2829 1545

傳真機: 2824 1510

電郵: info@cwsahk.org

網址: www.cwsahk.org

12/10 嘉峪關—敦煌

住宿: 敦煌

早餐後，乘車往敦煌，敦煌是國家級歷史文化名城，距今已有2000多年的歷史，它是絲綢之路河西道、羌中道（青海道）、西域南北道交匯處的邊關要塞。這裡也是中國、印度、希臘、伊斯蘭四大文化體系的彙聚地。沿途欣賞大漠戈壁的廣闊氣勢，遠觀《英雄》的外景拍攝地布隆吉雅丹地貌，抵達後先進午餐。

下午遊我國著名的四大石窟之一的敦煌莫高窟。莫高窟南北長約1600米。那鱗次櫛比、重重疊疊的洞窟猶如蜂巢嵌在刀削斧劈的斷岸上。窟前棧道蜿蜒曲折，樓閣巍峨兀立，鐵馬風鐸懸響，氣勢宏偉壯觀。莫高窟創建於前秦建元二年（西元366年），歷經十六國、魏晉南北朝、隋、唐、五代、宋、西夏，到元朝終止營造。在唐朝武則天時代建造的洞窟已達到一千餘龕。因之，俗稱千佛洞。莫高窟雖然經過千百年自然和人為的破壞，至今仍保存洞窟492個，珍存壁畫45000多平方米，彩塑2400餘身。莫高窟經千年不斷開鑿，並融各代建築、石刻、壁畫、彩塑藝術於一體，成為世界上規模最龐大、內容最豐富、歷史最悠久的佛教藝術寶庫。是世界上現存規模最大、保存最完好的佛教藝術寶庫，聯合國科教文組織將其列入世界文化遺產保護項目。繼後遊覽神奇的鳴沙山及月牙泉，鳴沙山，由紅、黃、綠、黑、白五色沙粒組成，山左，有如削，山右沙山連綿起伏，遊人上山下滑，沙山會發出嗡嗡隆隆的聲音，猶如鼓鳴、雷聲，因而得名。月牙泉被鳴沙山環抱，長約150米，寬約50米，一彎清泉，漣漪縈回，碧如翡翠。泉在流沙中，乾旱不枯竭，風吹沙不落，蔚為奇觀。歷代文人學士對這一獨特的山泉地貌，沙漠奇觀稱讚不已。月牙形的清泉，泉水碧綠，如翡翠般鑲嵌在金子似的沙丘上。泉邊蘆葦茂密，微風起伏，碧波蕩漾，水映沙山，蔚為奇觀。

13/10 敦煌—蘭州

住宿: 火車

早餐後，乘車往敦煌雅丹魔鬼城遊覽。這片雅丹地貌群落，東西長約25公里，南北寬約4—5公里，其個體和整體規模之大，形態之奇異實屬舉世罕見。其高度，低的四五米，高的有二三十米，長寬由十幾米到幾百米不等；其整體，像一座中世紀的古城。這座特殊的城市，有城牆、街道、大樓、廣場、教堂、雕塑；其形象生動，惟妙惟肖，令世人矚目。世界許多著名建築都可以在這裏找到它的縮影，北京的天壇，西藏的布達拉宮，埃及的金字塔，獅身人面像，草原上的蒙古包，阿拉伯的清真寺應有盡有，雕塑有威武的將軍、大漠雄獅、孔雀開屏、絲路駱駝隊、艦隊遠航、群魚出海、中流砥柱……不可勝數。置身其中，宛若進入了世界建築藝術博物館，讓人目不暇接，驚歎不已。這些大自然的傑作，堪稱鬼斧神工，奇妙無比，讓人佩服得五體投地。

繼後，乘車往玉門關遊覽，沿途可以欣賞到一望無際的戈壁風光，以及虛無縹緲的海市蜃樓；形態逼真的天然睡佛以及戈壁中的沙生植物。這些景物與藍天、大漠、綠草構成了一遍遼闊壯美的神奇畫面。說起玉門關，大家馬上會想到一首膾炙人口的唐詩，這就



香港大東電報局職員會

REACH, PCCW, Cable and Wireless
Staff Association

內部通訊

Internal Communication

電話: 2829 1545

傳真機: 2824 1510

電郵: info@cwsahk.org

網址: www.cwsahk.org

是王之渙的《涼州詞》：“黃河遠上白雲間，一片孤城萬仞山。羌笛何須怨楊柳，春風不度玉門關。”詩中那悲壯蒼涼的情緒，引發我們對這座古老關塞的嚮往。玉門關，俗稱小方盤城，位於敦煌市西北90公里處。相傳西漢時西域和田的美玉，經此關口進入中原，因此而得名。

遊覽完後，返回敦煌，晚上18:58乘K9668班次火車往蘭州。

14/10 蘭州—深圳—香港

早上09:18抵蘭州，品嚐正宗風味蘭州拉麵早餐。乘車遊覽黃河風景帶，在象徵著哺育中華民族生生不息、不屈不撓的黃河母親雕像前拍照留念，後往機場搭乘中國國航3599航班（14:00/18:25）豪華客機返回深圳，轉乘跨境巴士回港。