



香港大東電報局職員會
REACH, PCCW, Cable and Wireless
Staff Association

內部通訊 Internal Communication
電話 : 2829 1545
傳真機 : 2824 1510
電郵 : info@cwsahk.org
網址 : www.cwsahk.org

由 From: 康樂活動組
致 To: 全體會員

檔案 Our Ref.: ICN/10/2016/CSH
日期 Date: 2016 年 10 月 12 日

【甲龍河背大欖徑】

日期: 2016 年 10 月 23 日 (星期日)

簡介: 甲龍位於大帽山北麓，兩條行山徑以此命名，甲龍林徑與甲龍古道是也。河背位於八鄉平原以南，有河背水塘家樂徑，可繞河背灌溉水塘而行。大欖涌郊遊徑，於分隔八鄉及十八鄉的山背上，最高點為 290 公尺。

行程: 集合後同乘 51 號巴士至荃錦坳下車，上甲龍古道轉甲龍林徑，再沿越野單車徑至河背水塘，行河背家樂徑繞塘一週。午休後，沿單車徑及車路至大欖涌郊遊徑入口上行，過 290 公尺高點及 235 公尺高點抵大欖隧道北出口散隊，可乘巴士返九龍或元朗。全程約 17 公里，需時約 5 小時，難度 2.5 星。

集合時間及地點: 上午九時正，荃灣港鐵站 A 出口。

費用: 每位 \$10.00 (自備糧水)

領隊: 羅國強 90932065

報名: 請於星期一至五，上九時至下午一時正致電本會秘書處報名

電話: 28291545 (備有電話錄音) 或 傳真: 28241510。

付款方法: 將劃線支票抬頭書:『香港大東電報局職員會』寄回香港灣仔告士打道三號電訊大廈十五樓 156B 室 或 內部郵寄「CWSA /TMH156B」，或以現金親臨本會付款。

截止報名日期: 2016 年 10 月 21 日 (星期五)

註: 遠足活動乃體力運動之一，亦有潛在危險。參加者應先衡量個人健康狀況，合適的裝備及應留意和遵守一切安全守則。並須承擔由此而引致的一切責任後果。

康樂活動組

陳素卿 代行