



香港大東電報局職員會  
REACH, PCCW, Cable and Wireless  
Staff Association

內部通訊 Internal Communication  
電話 : 2829 1545  
傳真機 : 2824 1510  
電郵 : info@cwsahk.org  
網址 : www.cwsahk.org

由 From: 康樂活動組  
致 To: 全體會員

檔案 Our Ref.: ICN/13/2016/CSH  
日期 Date: 2016年11月14日

## 【鹿頸七橫大美督】

日期: 2016年11月20日(星期日)

簡介: 鹿頸位處新界東北沙頭角海西南, 乃遠足重要集散地。  
七橫則是黃嶺、八仙嶺北坡的荒廢古村 - 七木橋、橫山腳。  
大美督本是尾督, 現已是市民效遊熱點。

行程: 集合後乘小巴至鹿頸起步, 過黃屋、陳屋到尤德亭小休, 再經下、上七木橋, 擇地午休。下半程經橫山腳上、下村至春風亭小休, 最後自牛坳沿車路至大美督巴士站散隊。  
山徑易行, 有上下坡段。  
全程約 11 公里, 需時約 5 小時, 難度 2 星。

集合時間及地點: 上午八時四十五分, 粉嶺港鐵站大堂。

費用: 每位 \$10.00 (自備糧水)

領隊: 羅國強 90932065、曾金旺

報名: 請於星期一至五, 上九時至下午一時正致電本會秘書處報名

電話: 28291545 (備有電話錄音) 或 傳真: 28241510。

付款方法: 將劃線支票抬頭書:『香港大東電報局職員會』寄回香港灣仔告士打道三號電訊大廈十五樓 156B室 或 內部郵寄「CWSA /TMH156B」, 或以現金親臨本會付款。

截止報名日期: 2016年11月18日(星期五)

註: 遠足活動乃體力運動之一, 亦有潛在危險。參加者應先衡量個人健康狀況, 合適的裝備及應留意和遵守一切安全守則。並須承擔由此而引致的一切責任後果。

康樂活動組

陳素卿

代行

